

Информация для родителей



Когда ребенок выходит из дома, родители должны:

- знать, куда он пошел. Сообщить ему, где в это время будете находиться вы;
- назначить время его возвращения домой и требовать отчета, если он опоздает;
- не спать, если ребенок вернулся домой ночью;
- убедить ребенка, что он при необходимости может попросить заехать за ним без лишних вопросов с вашей стороны;
- быть в контакте с родителями детей, с которыми общается ваш ребенок.

Когда ребенок собирается на вечеринку, родители должны:

- обсудить с ним детали предстоящей встречи: время и место вечеринки, количество приглашенных, предполагаемые занятия. Особый запрет должен быть на алкоголь и наркотики;
- обеспечить приглашенных детей едой и развлечениями;
- быть с друзьями детей гостеприимными, приветливыми. Не допускать резких замечаний и выпадов по отношению к ним;
- объяснить детям, что они должны следить за порядком в доме во время вечеринки.

Признаки и симптомы употребления наркотиков:

- уходы из дома и прогулы в школе;
- нарастающая скрытность и лживость;
- частая резкая смена настроения;
- невозможность сосредоточиться;
- ухудшение памяти;
- расстройство сна, раздражительность;
- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза;
- потеря аппетита или чрезмерное употребление пищи;
- замедленная несвязная речь;
- плохая координация движений;
- следы от уколов, порезы, синяки;
- свернутые в трубочку бумажки;
- шприцы, маленькие ложечки, капсулы, пузырьки;
- пачки лекарств снотворного, успокоительного, обезболивающего действия.

